

# Rat und Hilfe am Telefon

Die „Nummer gegen Kummer“ ist aus dem Kinderschutzbund hervorgegangen. Hier finden Kinder, Jugendliche und Eltern anonym und kostenlos Hilfe.

**Elterntelefon**  
0800 - 1110550  
Mo, Mi, Fr  
9 bis 17 Uhr  
Di und Do  
9 bis 19 Uhr



**Kinder- und  
Jugendtelefon**  
116111  
Mo bis Sa  
14 bis 20 Uhr



## Der Kinderschutzbund Bundesverband

Der Kinderschutzbund  
Bundesverband e.V.  
Bundesgeschäftsstelle  
Schöneberger Str. 15  
10963 Berlin



Telefon: 030 / 214 809 – 0  
[info@kinderschutzbund.de](mailto:info@kinderschutzbund.de)  
[kinderschutzbund.de/sesk](https://kinderschutzbund.de/sesk)