Starke **Eltern**
Starke **Kinder**

DER KINDERSCHUTZBUND
WWW.DKSB.DE

Der Elternkurs des Kinderschutzbundes

www.sesk.de

Starke Eltern – Starke Kinder®
Ein Elternkurs hilft Familien

Damit wieder mehr Leichtigkeit und Freude ins Familienleben kommt, hat der Kinderschutzbund den Elternkurs **Starke Eltern – Starke Kinder®** entwickelt.

- Was ist mir wichtig in der Erziehung?
- Wie gut kenne ich mich selbst?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen?
- Wie setze ich Grenzen?
- Wie treffen wir Vereinbarungen?
- Wie lösen wir Konflikte?

Im Mittelpunkt des Kurses steht neben dem fachlichen Input der Austausch der Eltern untereinander und die gegenseitige Unterstützung. Angeleitet werden die Elternkurse von pädagogischen Fachkräften, die vom Kinderschutzbund fortgebildet werden.

So geht es vielen Eltern ...

Ist Ihr Familienalltag manchmal so anstrengend, dass Sie ihn gar nicht richtig genießen können?

Meckern Sie viel und klingen Sie dabei wie Ihre eigenen Eltern, obwohl Sie das eigentlich gar nicht wollen?

Haben Sie in der Familie immer wieder die gleichen Konflikte und dabei das Gefühl, dass Sie nicht weiterkommen, aber dass es eigentlich auch anders gehen könnte?

So geht es auch vielen anderen Eltern.

Ein Elternkurs des Kinderschutzbundes

Der Kinderschutzbund ist die älteste und größte Kinderschutzorganisation in Deutschland. Er setzt sich für die Rechte und Belange von Kindern ein. Mehr über die Arbeit des Kinderschutzbundes erfahren Sie auf **www.kinderschutzbund.de**

Elternstimmen

Seit ich den Elternkurs besucht habe, gibt es in unserer Familie weniger Stress.

Vater (34) einer Tochter (8) und eines Sohnes (12)

Der Elternkurs hat mir geholfen, die Pubertät meines Sohnes besser zu verstehen.

Mutter (45) eines Sohnes (15)

Mithilfe des Elternkurses konnte ich die Wutanfälle meiner Tochter besser durchstehen.

Mutter (24) einer Tochter (3)

Rat und Hilfe am Telefon

Die „Nummer gegen Kummer“ ist aus dem Kinderschutzbund hervorgegangen. Hier finden Kinder, Jugendliche und Eltern anonym und kostenlos Hilfe.

Elterntelefon
0800 - 1110550
Mo, Mi, Fr
9 bis 17 Uhr
Di und Do
9 bis 19 Uhr

Elterntelefon
0800
1110550
NummergegenKummer
freecall
unterstützt durch die Deutsche Telekom

Kinder- und Jugendtelefon
116111
Mo bis Sa
14 bis 20 Uhr

Kinder- und Jugendtelefon
116111
NummergegenKummer
freecall
unterstützt durch die Deutsche Telekom

Der Kinderschutzbund
Bundesverband

Der Kinderschutzbund
Bundesverband e.V.
Bundesgeschäftsstelle
Schöneberger Str. 15
10963 Berlin

Telefon: 030 / 214 809 – 0
info@kinderschutzbund.de
kinderschutzbund.de/sesk

Fotos: Susanne Tessa Müller

Das Kursangebot in Ihrer Nähe

Der Elternkurs **Starke Eltern – Starke Kinder®** wird von Ortsverbänden des Kinderschutzbundes und anderen Trägern durchgeführt. Der Kinderschutzbund verantwortet das Konzept des Elternkurses und die Qualifizierung der Kursleitenden.

Neuer Kurs ab April 2024:

19.4. | 26.4. | 3.5. | 17.5. |
7.6. | 14.6. | 21.6. | 28.6.

jeweils 15:00 - 17:30 Uhr

80€ pro Person/120€ pro Paar

Anmeldung und Infos:
Lena Brückom (Kursleitung)
sesk@kinderschutzbund-germersheim.de
01573 | 8248319

Der Kinderschutzbund KV GER
Waldstraße 5
76726 Germersheim

www.sesk.de